

## Minnesanteckningar Brukarråd 2015-11-10

Närvarande: Camilla Björnehall, Abbas Haghjo, Gunilla N Larsson och Agneta Nilsson

### 1. Genomgång av minnesanteckningar

Gunilla går igenom föregående anteckning.

#### Tema 16-24 år- ungdomar

Syftet med träffarna har varit att ta reda på vilket stöd ungdomar anser kan behövas i övergången till vuxenlivet.

Sammanfattning från träffar med ungdomar:

En sammanhållen sjukvård även i vuxen ålder vore önskvärd. Har behov av regelbunden uppföljning. Det är svårt att få vårdkedjan att fungera, önskar någon som samordnar möten med olika vårdkontakter.

När det gäller kontakt med myndigheter kring boende, sysselsättning och ekonomi önskas en ”spindeln i nätet” funktion för att avlasta den enskilde. Dessa kontakter tar mycket energi.

Önskar upprepad information om funktionsnedsättningen och dess konsekvenser under uppväxtåren och inte minst i 20 årsåldern.

Checklistor - t.ex. Att tänka på när jag ska flytta hemifrån, gärna på nätet.

”Förebilder” både till ungdomar och föräldrar.

### 2. Tema 16-24 år- föräldrar/närstående

Motsvarande träffar har hållits med föräldrar/närstående där syftet har varit att ta reda på vilket stöd föräldrar anser kan behövas i övergången till vuxenlivet.

Agneta sammanfattar:

Vi har haft fokusgrupper i Umeå och Lycksele som träffats vid två tillfällen, en av dessa gånger via videolänk.

Sammanfattning från träffar med föräldrar/företrädare

Förberedelse inför vuxenlivet behöver börja tidigt och upprepas. Detta kan med fördel göras i grupp så kan det komma upp frågor som alla inte hunnit fundera över.

Viktigt att tänka överlappande och inte överlämnade mellan verksamheter.

Nyttja ny teknik t.ex. chattforum.

När det är aktuellt är det viktigt med en plan tillsammans med kommunen där habiliteringen är med och ger sin kunskap om funktionsnedsättningen och dess konsekvenser.

När den enskilde blir vuxen vill man som förälder initialt vara delaktig i det stöd han/hon får från habiliteringen.

Föräldrastöd fungerar bra men kan fördjupas både individuellt och grupp.

Erfarenhetsutbyte mellan föräldrar är positivt. Här kom förslag om ett samarbete mellan HabC och HSO kring kombinerat utbildning och erfarenhetsutbytestillfälle, gärna i grupper kring samma funktionsnedsättning. För att det ska fungera i inlandet kan videoteknik nyttjas.

Gunilla poängterar att vi tar med oss dessa synpunkter till Habiliteringscentrums aktivitetsplanering.

### **3. Teman för brukarrådet för nästa år**

Förslag på teman som kom upp.

- Utbildning och kunskapsspridning
- Samverkan mellan myndigheter 16-24 år
- Hur ska en samordnare ”fungera”

Vi diskuterar detta vid mötet i februari 2016.

### **4. Skrivelse**

FUB ska skriva ett brev till politikerna i landstinget och påtala behov av uppföljning och medicinska kontroller för personer med kognitiva nedsättningar.

### **5. Information från HSO**

HSO anordnar lunchföreläsningar med olika teman. Dessa går att ta del av på plats eller via webb. Går också att se i efterhand. De har fått positiv respons. Vårens program är snart klart.

Bemötandedag 22/2 på IDUN med HSO som en av arrangörerna.

HSO är på grund av bristande ekonomiska resurser tvingade att säga upp personal.

### **6. Information från Habiliteringscentrum**

Landstingets ekonomi är ansträngd. HabC behöver se över sina kostnader.

Prioriteringar utifrån den nationella modellen blir ett viktigt område att satsa på under 2016. Detta sker i form av öppna prioriteringar där man tar hänsyn till svårighetsgrad på funktionstillståndet samt nyttan av insatsen.

Kunskapsstyrning utifrån evidens är ett fortsatt utvecklingsarbete inom verksamheten.

Vi gör en översyn av vår egen tillämpning av LSS, HSL och Patientlag. I första hand erbjuds habilitering till LSS-målgrupp.

Habiliteringsbegrepp (socialstyrelsen 2007)

*Insatser som ska bidra till att en person med medfödd eller tidig förvärvad funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, utvecklar och bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet*

Rådgivning och annat personligt stöd ryms i detta habiliteringsbegrepp. Gunilla kommer att informera mera om detta vid mötet i februari.

Information om att vi har tagit fram ett Habiliteringsprogram för personer med Aspergers syndrom/högfungerande autism. Vi erbjuder i första hand föreläsning, gruppverksamhet och kuratorsmottagning. Vi prövar under en period och följer sedan upp och justerar. Autism och aspergerföreningen i Västerbotten har varit inbjuden till en information. Föreningen ställer sig positiv till programmet.

## **7. Nästa möte**

24 februari 15.00-17.00 Lokal: Turkosen Norrlandsgatan 18 B