

Richard Levi

Praktiska och filosofiska synpunkter på koncepten "funktionshinder, sjukdom och hälsa" i vårdprocessen

Richard Levi är professor i rehabiliteringsmedicin vid Umeå universitet och överläkare på Neurocentrum vid Norrlands universitetssjukhus. Det finns såväl konstruktiva som destruktiva sätt att bemöta patienter i hälso- och sjukvården. Mycket vård bedrivs numer i team, och betydelsen av samsyn och gemensam värdegrund blir då extra viktig. Rehabiliteringsmedicin präglas av ett utpräglat konsekvensperspektiv, alltså hur man kan uppnå maximal funktionsförmåga, delaktighet och livskvalitet givet en viss sjukdom eller funktionshinder. Ett gott bemötande bygger givetvis på vetenskap och beprövad erfarenhet, men också på förmedlandet av optimism och (realistiskt) hopp.



Petra Mede

Från färdtjänst till paljetter

Petra Mede är komiker och programledare och berättar i sin föreläsning om att gå från motgång till framgång. Petra visste tidigt vad hon ville bli. Hon var fast beslutsam om att bli professionell dansare, men drömmen gick i kras samtidigt som hennes rygg. Hur tar man sig tillbaka när man fått hela sin tillvaro vänd upp och ner? Hur lever man med smärta varje dag? Petra berättar om sin resa som tog henne från förtidspensionär till att, inom loppet av några få år, bli programledare med uppdrag för Sveriges mest kända TV-program.



Inger Ekman

Att bemöta patienten som en person; möjligheter, hinder och effekter

Inger Ekman är professor och centrumföreståndare för Centrum för personcentrerad vård vid Göteborg universitet. I sin föreläsning presenterar hon vad personcentrerad vård är, hur det kan göras och vad det kan få för effekter. De resurser patienter och anhöriga är bärare av genom sin erfarenhet och kunskap om att leva med ett visst tillstånd används inte systematiskt i dagens sjukvård. Genom att lyssna på patienter som personer och komma överens om hur vård, behandling, omsorg och rehabilitering ska planeras och genomföras kan hälso- och sjukvården förbättras och effektiviseras.



Bo Ahrenfelt

Förändring är vårt tillstånd, men var i tillståndet befinner vi oss?

Bo Ahrenfelt är läkare, psykiatriker och gestalt- och kropppsykoterapeut och har i många år arbetat med förändringsarbete. Vi har alltid befunnit oss i en förändringsprocess. Den pågår hos individen, i gruppen och i organisationen. Hjärna och evolution ställer emellertid till det för oss och Kirkegaard formulerade vårt dilemma: "Alla vill ha utveckling, ingen vill ha förändring." Det finns två typer av förändring. Förändring av 1:a och 2:a ordningen. Den senare kräver att vi känner och tänker på helt nya sätt, vilket väcker våra motstånd till liv. Ledningen tror dessutom att det som sägs görs och är klokt. Inget kan vara verkligheten mer främmande. Alltför många förändringsarbeten misslyckas. Vad behöver vi tänka på vid förändrings- och utvecklingsarbete för att ro det i hamn?

