

Minnesanteckning Neuro- Huvud- Hals- Centrums (NHHC) Brukarråd 171011

Närvarande: Från NHHC: Alexandra Rönnlund, Mona Jakobsson, Britta Ståhl, Evy Andersson, Monica Olofsson, Victoria Popovac, Lindström, Marianne Spångberg,
Föreningsrepresentanter: Urban Clarin, Hildur Lindqvist, Gun Ingvarsson, Marianne Sandström och Lars Cederlund

Genomgång av föregående minnesanteckning 170330

Avdelningscheferna rapporterar:

Neurorehab NUS dagvård och avdelning: Dagvården har flyttat till E21 och i januari väntar ytterliggare en flytt till paviljong. Även Neurorehabs vårdavdelning ska flytta men i dagsläget vet man inte när och vart. Dagvården har startat en hjärnskola innehållande föreläsningar samt individuella träffar med arbetsterapeut, Fysioterapeut, och psykolog. Gruppen träffas en gång per vecka under åtta veckor. Arbete inför kvalitetsgranskning Carf pågår. Vårdavdelningen har startat ett ”Må bra projekt” utformat av stressinstitutet. Har även ett pågående anhörigprojekt. Två anhörigstödjare i Umeå. Man har mycket engagerad personal.

Neurorehab Sävar: Ingen representant denna gång

Neurologmottagningen: Problem med tillgängligheten pga läkarbrist. Har just nu 200 patienter i kö. Klarar precis att hålla vårdgarantin.

Smärtrehabiliteringen: Ny kvalitetsgranskning enligt CARF januari 2018. Hur kan man använda sig av RTP under kvalitetsgranskningen?

Verksamheten kommer att flytta till lokaler i landstingshuset under våren 2018.

Förbättringsarbete kring omhändertagandet av smärtpatienter pågår. Steg ett är en gemensam remissgång för alla smärtremisser samt en delvis sammanslagning med Smärtenheten AnOpIVA. AC frågar om det finns fler föreningar än personskadeförbundet för patienter med långvarig smärta. Svaret blev nej. Arbetar med marknadsföring med första mål att nå ut till alla smärtpatienter oavsett geografiska avstånd samt vilken hälsocentral man tillhör. Planerar en informationskväll under 2018 då personskadeförbundet kommer bjudas in.

Strokeavdelningen: Arbetar med att uppdatera strokeriktlinjer samt analysera utvecklingsområden i hela vårdkedjan. I Umeå finns hela verksamheten under samma tak vilket är en framgångsfaktor. Brister finns i långtidsuppföljningarna samt att det i nuläget inte finns någon dagvårdsverksamhet. Önskar sig en teambaserad mottagning där det även skall finnas logoped och där man skall ha möjlighet att i samarbete med körskola för att utföra körbedömning med provkörning. Man arbetar med vårdprocesser för att få en så säker vård som möjligt i alla delar av vårdkedjan. Mål att ha närståendesamtal inom 3-4 dygn från insjuknande för att veta hur patienten fungerade innan insjuknandet. Har inget regelrätt samarbete med strokeförening då vårdtiderna är korta. Har för lite logopedresurser.

Logopeden: Kan ej ge den intensiva träning som krävs vid afasi och det finns inte heller lika många patienter som förr som behöver behandling vid afasi. Patient bedömningar samt behandling av sväljning prioriteras. Utför intensivbehandling av röstintensitetsträning vid

parkinsonsson LSVT. Har även mottagning via telemedicin. Gott samarbete med afasiföreningen som har en logoped i styrelsen.

Hörcentralen och öron hade eget brukarråd förra veckan. Det är långa köer för utprovning av hörapparat. Rekrytering av personal pågår.

Patientföreningarna rapporterar:

RTP – Det har talats om ett nackskadecentrum och man önskar att det skall finnas en sjuksköterskekontakt för nacksmärta och ryggskador. Denna sjuksköterska ska arbeta deltid. Patienterna lämnar meddelande på telefonsvarare som sjuksköterskan lyssnar av och kontaktar patienten. Iden kommer från Lund. Sjukvårdsledning godkände ej förslaget. 6 november kl 18.30 event Folketshuset, öppet för allmänheten och medlemmar. Föreläsare: Peter Flank traumatiska skallskador, Eva Lampa samband käk – och nervskador. Man efterlyser standardiserade vårdförlopp. Vart finns whiplash patienterna? I Lunddirekt under neurologen.

Parkinsonföreningen – Länsföreningen anordnar större evenemang t ex ”Världsparkinsonsdagen”. Lokalföreningar finns i Umeå, Skellefteå och Lycksele. De anordnar vattengymnastik två gånger per vecka på Hemgården vilket är mycket uppskattat. Man har ett bra samarbete med NUS. Vision finns kring att inom 5-10 år öka användandet av telemedicin vid mottagningsbesök, KBT behandling, logoped mm. IT kontakt finns inom VLL. Har även börjad använda rörelsearmband. Föreningens svaga punkt är att ha representanter som vill ta ansvar.

Neuroförbundet – Länsförbundet driver projektet ”Hälsa för alla” för personer med neurologiska diagnoser. Målet är att möjliggöra träning ex gym där det kan finnas anpassningar ex lugn och ro men också stöd och coachning. Dialog har förts med politiker och beslutsfattare utan större framgång, bedöms som egenansvar. Dialog har även förts med en engagerad gym ägare så nu skall man söka pengar till utrustning. Föreningen undrar nu vart de kan vända sig för hjälp med kontroll av hur stort intresset och behovet är för sådant gym. Förslag: kontakta respektive team Neurorehab Sävar. Gott exempel finns i Örebro, ”Hälsobro” som startade med medel från allmänna arvsfonden och drivs nu vidare i en ideell förening. Även för neuroförbundet svårt att rekrytera ideella krafter.

Afasiföreningen – Framför vikten av intensivträning av logoped vid afasi dvs 4 gånger per vecka. Personal både inom sluten- och primärvården behöver utbildning för bemötande av personer med afasi. Det finns inga logopedier i primärvården. Inom strokevården finns logoped som konsult. Afasiföreningen har studiecirkel. De svåra nu är de äldre äldre. Viktigt att anhöriga är delaktiga i behandlingen men endel patienter vill ej ha med sina anhöriga. Afasiföreningen ser fram emot de nya nationella riktlinjerna där logopedverksamheten finns med. IT arbete tillsammans med universitetet pågår. Afatiker får program men ej surfplatta.

Hjärnkraft – Föreningen finns som stöd för de enskilda skadade och deras anhöriga. Driver ett samarbete med Saxnäsgråden med hjälp av folkhälsopengar – ”Rikare fritid med natur och kultur”. Tyvärr man har varit tvungen att ställa in träffar där pga svårigheterna att ta sig dit. Informerar om att man i kommunal hälso- och sjukvård ej arbetar efter de riktlinjer som finns. 27/10 internationella hjärnskadedagen. 20/11 Anhörigträff för unga personer med hjärnskador som skall ha eget boende.

Övriga frågor:

Från föreningsrepresentanter kommer önskemål att vi till kommande Brukarråd tar fram diskussionspunkter. Till nästa brukarråd skall en diskussionspunkt förberedas.

Fråga från Parkinsonförbundet: Vem skall kontaktas om man har frågor och funderingar – Parkinson sjuksköterskan.

Viktigt att vården har bra information på 1177.

Finns Facebookgrupper?

Nästa Brukarråd den 22 februari 2018 kl 15-17, vi håller till på Smärtrehab 2 tr